1н. ср.
3д.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

11. 11. 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	салат из свежего огурца с морковью	60	0,5	3,04	3,19	42,01	4-84
2	суп картофельный горох	200	1,87	3,11	10,89	79,03	8-78
3	Птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	42-28
4	рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	9-86
5	напиток из шиповн.	200	0,68	–	21,01	46,87	7-98
6	хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		765	36,04	35,04	116,45	889,81	87-38

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	салат из свежего огурца с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02	8-45
2	суп картофельный с горох	250	2,34	3,89	13,61	98,79	7-31
3	Птица отварная	120	31,23	31,23	1,66	416,02	64-82
4	рис отварной	200	5,18	6,75	53,7	300,24	13-02
5	напиток из шипов.	200	0,68	–	21,01	46,87	7-98
6	хлеб ржано пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		930	46,45	47,7	135,17	1116,64	109-22

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова